



Découverte

DES HOMARDS CENTENAIRES

Près de cinq cents marins et une centaine de navires, essentiellement tournés vers la petite pêche, fréquentent le port d'Audierne ; les bateaux s'absentent pour la journée. Les viviers sont évidemment alimentés directement avec de l'eau de mer et *"les crustacés restent toujours sauvages"*, explique Jean-Yves Bourgoïn, directeur des viviers. Leur visite permet d'approcher plus d'une dizaine d'espèces de langoustes, sans compter les homards bretons, canadiens, australiens ou les tourteaux et les araignées de mer. Saviez-vous qu'un homard grandit de 1 cm par an ? Son élevage n'est certes pas rentable et ces *"monstres"* que nous croquons en quelques bouchées ont souvent quinze ans, sinon plus... Ainsi un crustacé de 5 kg peut être centenaire !

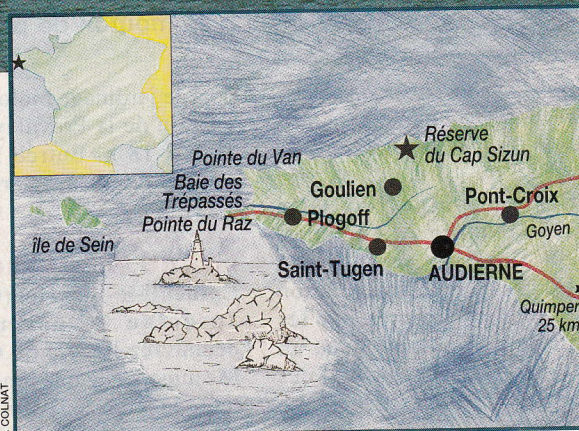
Viviers d'Audierne, tél. : 98 70 10 04. Visite en saison de 8 h à 12 h et de 14 h à 17 h. Vente au détail du lundi au samedi. Comptez 140 F le kg pour un homard canadien, 210 F pour un breton.

Curiosité

LE MELVET BRETON

Après des études pour devenir héliculteur à Rennes, Didier et Jean-nick Bonis élèvent plus de 200 000 escargots, *melvets* en breton, dans leur champ. *"Au départ, nous élevons des naissains que nous suivons tout l'été jusqu'à la fabrication des conserves"*, explique l'éleveur. Un véritable laboratoire côtoie ces *"pépinières"* plastifiées sous lesquelles des tuiles abritent des milliers d'escargots. Quelques tables permettent de goûter aux petits-gris farcis ou aux feuilletés. La viande de ce gastéropode est riche en calcium, magnésium, cuivre et zinc tout en restant diététique. Au pays de la Bretonne pie noire devenue si rare, de nouvelles bêtes à cornes font leur trou !

Cap'Helix Bréharadec, 29770 Goulien, tél. : 98 70 25 83. Visite jusqu'à fin septembre. Vente directe toute l'année.



Nos adresses

Comité départemental du tourisme : 11, rue Théodore-le-Hars, 29000 Quimper, tél. : 98 53 09 00.

Tourisme en Cap Sizun : place de la Liberté, 29770 Audierne, tél. : 98 70 12 20.

Visite de la réserve ornithologique de Goulien : Société pour l'étude et la protection de nature en Bretagne, tél. : 98 49 07 18.